

Session	Start Time	Time End	Event	Amb/Seated	order	Class	Pit	# of entries	AGE CATEGORIES for ALL EVENTS:	
SAT AM	8:00	8:30	Warmup						13 + Under: Athletes who will turn 13 years old or less this year. Year of Birth is 2006 to 2019	
SAT AM	8:30		60 Meter	B/G -AMB	1					
SAT AM	8:30		60 Meter	B/G - WC	2					
SAT AM	8:30		High Jump-All	Amb		All	High Jump	15		
SAT AM	8:30		Shot- 13 & Under Boys & Girls	Seated		All	2A	7		
SAT AM	8:30		Shot- 14-22 Girls & 23+ Womens	Seated		All	2B	8		
SAT AM	8:45	9:10	5000 Meter	Mixed - WC						
SAT AM	9:10	9:40	5000 Meter	Mixed - AMB						14 to 22: Athletes who turn 14 to 22 this year. Year of birth is 1997 to 2005
SAT AM	9:50		200 Meter	G -AMB	1					
SAT AM	9:50		200 Meter	B- AMB	2					
SAT AM	9:50		200 Meter	G -WC	3					
SAT AM	9:50		200 Meter	B - WC	4					
SAT AM	9:50		200 Meter	F- AMB	5					
SAT AM	9:50		200 Meter	M- AMB	6					
SAT AM	9:50		200 Meter	F-WC	7				23+: Athletes with year of birth of 1996 and before.	
SAT AM	9:50		200 Meter	M-WC	8					
SAT AM	10:00		Shot - 14-22 Girls & 23+ Womens	Amb		All	Amb Shot	11		
SAT AM	10:00		Discus-14-22 Boys & 23+ Mens	Seated		All	1A (cage)	11		
SAT AM	10:00		Discus-13 & Under and 14-22 Boys	Amb		All	Amb Discus	12		
SAT AM	10:00		Javelin-13 & Under Boys	Seated		All	2A	8		
SAT AM	10:00		Javelin-13 & Under Girls	Seated		All	2B	5		
SAT AM	10:00		Long Jump - 13 & Under Girls	Amb		All	Long Jump 1	13		
SAT AM	11:00	12:00	Toddler Games							
SUN AM	8:00	8:30	Warmup							
SUN AM	8:30		800 Meter	B/G -AMB	1					
SUN AM	8:30		800 Meter	B/G - WC	2					
SUN AM	8:30		800 Meter	F- AMB	3					
SUN AM	8:30		800 Meter	M- AMB	4					
SUN AM	8:30		800 Meter	F-WC	5					
SUN AM	8:30		800 Meter	M-WC	6					
SUN AM	8:30		Club Throw - All	Seated		F31,32,51	1A (cage)	6		
SUN AM	8:30		Shot - 13 & Under Boys & 14-22 Boys	Amb		All	Amb Shot	13		
SUN AM	8:30		Discus-23+ Women	Amb		All	Amb Discus	2		
SUN AM	8:30		Javelin -23+ Mens	Amb		All	Amb Jav	16		

Session	Start Time	Time End	Event	Amb/Seated	order	Class	Pit	# of entries	AGE CATEGORIES for ALL EVENTS:
SUN AM	8:30		Long Jump- VI - All	Amb		F11,12,13	Long Jump 1	1 F/2 M	
SUN AM	9:00		Discus-13 & Under Girls	Seated		All	1B (cage)	4	
SUN AM	9:45		400 Meter	G -AMB	1				
SUN AM	9:45		400 Meter	B- AMB	2				
SUN AM	9:45		400 Meter	G-WC	3				
SUN AM	9:45		400 Meter	B-WC	4				
SUN AM	9:45		400 Meter	F- AMB	5				
SUN AM	9:45		400 Meter	M- AMB	6				
SUN AM	9:45		400 Meter	F-WC	7				
SUN AM	9:45		400 Meter	M-WC	8				
SUN AM	9:45		Discus- 13 & Under Boys	Seated		All	1A (cage)	7	
SUN AM	10:00		Shot- 13 & Under Girls	Amb		All	Amb Shot	12	
SUN AM	10:00		Long Jump- 14-22 Boys & 23+ Mens	Amb		All	Long Jump 1	14	
SUN AM	10:00		Discus -14-22 Girls	Amb		All	Amb Discus	10	
SUN AM	10:00		Javelin-13 & Under Boys & 14-22 Boys	Amb		All	Amb Jav	18	
SUN AM	10:00		Javelin-14-22 Girls & 23+ Womens	Seated		All	2B	8	
SUN AM	11:00		Super Hero Fun Run & Roll						
SUN PM	12:30	1:00	Warmup						
SUN PM	1:00		Javelin-14-22 Girls & 23+ Womens	Amb		All	Amb Jav	10	
SUN PM	1:00		Javelin-14-22 Boys & 23+ Mens	Seated		All	2B	13	
SUN PM	1:00		Shot-23+ Mens	Amb		All	Amb Shot	13	
SUN PM	1:00		Discus-13 & Under Girls	Amb		All	Amb Discus	13	
SUN PM	1:00		Long Jump - 13 & Under Boys			All	Long Jump 1	10	
SUN PM	1:00	1:30	Warmup/Compensator Set						
SUN PM	1:30		1500 Meter	B/G -AMB	1				
SUN PM	1:30		1500 Meter	B/G - WC	2				
SUN PM	1:30		1500 Meter	F- AMB	3				
SUN PM	1:30		1500 Meter	M- AMB	4				
SUN PM	1:30		1500 Meter	F-WC	5				
SUN PM	1:30		1500 Meter	M-WC	6				
SUN PM	1:30		Discus-14-22 Girls & 23+ Women	Seated		All	1B (cage)	8	
SUN PM	2:00		Compensator Set						
SUN PM	2:15		100 Meter	G -AMB	1				
SUN PM	2:15		100 Meter	B- AMB	2				

Session	Start Time	Time End	Event	Amb/Seated	order	Class	Pit	# of entries	AGE CATEGORIES for ALL EVENTS:
SUN PM	2:15		100 Meter	G -WC	3				
SUN PM	2:15		100 Meter	B - WC	4				
SUN PM	2:15		100 Meter	F- AMB	5				
SUN PM	2:15		100 Meter	M- AMB	6				
SUN PM	2:15		100 Meter	F-WC	7				
SUN PM	2:15		100 Meter	M-WC	8				
SUN PM	2:30		Long Jump - 14-22 girls & 23+ Womens	Amb		All	Long Jump 1	10	
SUN PM	2:30		Discus-23+ Mens	Amb		All	Amb Discus	11	
SUN PM	2:30		Shot - 14-22 Boys & 23+ Mens	Seated		All	2B	14	
SUN PM	2:30		Javelin-13 & Under Girls	Amb		All	Amb Jav	13	
SUN PM	2:30		Softball Throw - 8 & Under Boys and Gi	All		All	2A	6	
SUN PM	4:00		Closing Ceremonies						